



22 september 2019

Tekentherapie bij dementie

met Lisa Borstlap en Tonny Mastebroek



Hoe werk je als tekendocent of tekentherapeut met mensen die een vorm van dementie hebben of mensen in de terminale zorg?

Wij hebben deze workshop zorgvuldig voorbereid uit beider ervaringsgebied en willen dit ook landelijk aanbieden aan de Alzheimer vereniging en aan hospices.

Op deze dag gaan we werkvormen eigen maken die je kunt inzetten bij de vele vormen en stadia van dementie. Schilderen met parelmoerverf op doek, verlengde kwasten, tamponeerwerk en een popje maken. Verhalend tekenen met en voor de cliënt of groep.

Je kunt dit pakket aanbieden in de zorg o.a. in de dagbesteding.

Programma:

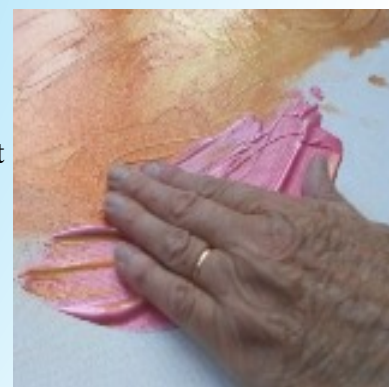
10 uur. Introductie: stadia van dementie en ontreding. Emotionele disbalans en woedeaanvallen. Meegaan in associatie en dissociatie. Rollenspel. Sluimerende behoeftes en vastzitten in tijd en ruimte. De vele werkvormen met als doel een opgewekter leven leiden en oud zeer alsnog gaan verwerken waardoor de levenskwaliteit verbetert - en sociale interactie groter wordt.

11 uur. Je werkt 2 aan 2 op een schilders-doek naar keuze en gaat met de handen schilderen met de fijne creme-achtige parelmoer-verf. In warm water afspoelen en overgaan tot hand massage, terwijl je visualiseert **wat die handen allemaal gedaan en meegemaakt hebben.** Wat was daarbij het belangrijkste voor de dementerende? Hoe kom je dat te weten?



Via zintuigvragen komt de dementerende of terminale tot beelden die hij in deze glanzende kleur- ondergrond gaat tekenen met permanent marker en inschilderen met nieuwe kleuren parelmoerverf.

Rollen wisselen en nabespreken welk proces er op gang gebracht wordt via de hersenstimulatie en de gevoelsmatige, tactiele ervaring.



Het onderbewuste draagt de beeldtaal van onze levenservaringen, die door de motoriek en aanraking weer opgewekt worden.

13 uur. Lunchpauze en elkaars werk bekijken.

Door het werken en aanraken met deze zachte kleuren, komen als vanzelf herinneringen boven, ook vanuit het onderbewuste.



14 uur. Een groep gaat drup-schilderen met ecoline om de vreugde van het loslaten te stimuleren. De verbazing over wat dan tevoorschijn komt delen en hier gehoor aan geven door woorden, een verhaaltje of dementie-poëzie! De andere groep gaat eerst 16 kleurkaartjes schilderen en hiermee spelen en een verhaal leggen vanuit primaire behoeftes of verre herinneringen. Ook voor je eigen praktijk zijn dit snelle non-verbale spelvormen die voor alle leeftijdsfasen geschikt zijn en door hun eenvoud grote impact hebben. - Groepen kunnen wisselen om zoveel mogelijk vaardigheden te ontwikkelen op deze dag.

15.30 uur. Thee en rondkijken hoe anderen op verhaal zijn gekomen.

16 uur. Samen met de persoon die je begeleid een popje of dier maken en dat tot leven brengen, koesteren, naam geven, zodat het een vertrouwenspersoon wordt, die dag en nacht toegankelijk is. Hiervoor kun je een oude jurk, badjas of t-shirt gebruiken van deze persoon, om het heel persoonlijk te maken, omdat het lekker zacht aanvoelt en bekend ruikt.

Ook hier weer rollen wisselen. Lichaamstaal en mimiek leren waarnemen.



16.45 uur. Ieder met zijn eigen gemaakte 'wezentje' op mooie muziek een veilige hechting creëren. Samen zingen of neurieën, wiegen en dansen, schuifelen en de comfort zone vergroten.

Wat gebeurt er bij jezelf als je met een dementerende werkt?

17 uur. Afronden.

Daarna is er nog ruimte voor individuele vragen.
Het school-winkeltje is open.

EN NU ?
WAARHEEN ?



→ NAAR HUIS !



Kosten: € 95,- Inclusief deelname certificaat als nascholing. Koffie, thee, lekkers, fruit en soep.

- Werkboek met voorbeelden van werkprocessen, begeleidingsvormen, dilemma's en doelen.
- Canvas-doek met parelmoer-verf.
- Opwekkende citroenmelisse massage-olie.
- Een lap flanel, vulling en balletje om een wikkel-bind-knoop-popje te maken zonder naald.
- Je maakt een set van 16 kleurkaarten van 10x10 cm om herinnering-spelletjes mee te doen.
- Je maakt drupschilderijtjes om te leren loslaten.

> **Zelf brood meenemen, eigen kleurpotloden en een dikke permanent marker.** <

Tijd: van 10 tot 17 uur **Locatie:** De Kolam Laarstraat 77 7201 CC Zutphen

Aanmelden via www.Kolam.nl